

Airedoc beantwoordt vragen over de oudere hond

Mijn Airedale reu is nu 9 jaar. Moet ik rekening houden met bepaalde dingen? Hij begint toch al op middelbare leeftijd te komen, toch?

Jeanine

Oud worden gaat bij honden net als bij mensen: de één is eerder oud dan de ander. Het ligt er aan wat voor leven de hond leidt: is het een actieve hond of luiert hij graag en veel? Eet de hond matig of is de hond juist aan de zware kant? Heeft de hond een goede erfelijke bagage waardoor hij een lang en gezond leven kan leiden of is de erfelijke bagage van mindere kwaliteit?

In ieder geval is het verstandig bij honden die al wat ouder zijn, zo vanaf een jaar of 7, 8, bij de jaarlijkse gezondheidscontrole ook het bloed en de urine te laten onderzoeken. Zo kan er een goed beeld van de gezondheid van het dier worden verkregen. Eventueel kan er een voedingsadvies of zelfs een dieetadvies worden gegeven. Ook kunnen er bewegingsadviezen worden gegeven. Alles afhankelijk van de leefsituatie en de lichamelijke toestand van de hond.

Ook is het belangrijk de leefsituatie van uw hond eens goed te bekijken. Heeft de hond altijd een actief leven gehad, dan is het belangrijk daarmee door te gaan. De activiteiten moeten wel worden aangepast aan de leeftijd. Niet dat de hond meteen op 'bejaardengym' moet. Wel is het belangrijk een oudere hond bijvoorbeeld niet te veel meer te laten springen.

En de voeding kan onder de loep worden genomen. Lang niet alle oudere honden hebben behoefte aan senior voer. Bijvoorbeeld honden die veel bewegen –of die een actief leven achter de rug hebben- hebben kans op slijtage aan de gewrichten. Een voer dat de gewrichten ondersteunt zoals Mobility Support van Royal Canin of J/D van Hill's is dan aan te bevelen. Senior voer bevat meestal minder energie. Honden die veel beweging hebben krijgen te weinig energie binnen als ze senior voer krijgen. Ook dat is een aandachtspuntje. Dreigt een oudere hond te dik te worden, zet 'm dan niet op een sperziebonendieet! Daarmee krijgt de hond wel veel vezels binnen, maar veel te weinig eiwitten om de bescpiering op peil te houden. Beter is de hond enige tijd op een speciaal voer te zetten om af te vallen. Daarna kan de hond dan op een voer dat aansluit bij de specifieke behoeften van het dier.

Denk ook aan het bestrijden van parasieten en aan het vaccinatieschema! Bij oudere honden, net als bij oudere mensen, wordt het immuunsysteem wat minder. Daarom is het juist bij oudere dieren belangrijk op tijd te ontwormen (2-4x per jaar), vlooiën te bestrijden en volgens het vaccinatieschema te laten inenten. Immers, net als bij oudere mensen de griepvaccinatie van groot belang is, is het tijdig vaccineren van een oudere hond essentieel.

Kortom, met een goede begeleiding kunnen u en uw Airedale nog jaren lang genieten.

Drs. Annemarie W. van Stuijvenberg, dierenarts
Certified Canine Rehabilitation Practitioner

Mijn Airedale teefje van ruim 12 jaar loopt af en toe wat raar te zwalken, met haar kop scheef. Het lijkt net alsof ze een beroerte heeft gehad. Na een tijdje gaat het dan weer goed. Ik durf niet zo goed naar de dierenarts, want als ze weer goed is, is er eigenlijk weinig aan haar te zien. Weet u wat ik hiermee moet?

Pieter

Oudere dieren –honden, maar ook katten- vertonen af en toe deze verschijnselen. Het lijkt inderdaad alsof ze een beroerte hebben gehad. Nieuwe wetenschappelijke inzichten duiden echter op iets anders.

Eerst even een stukje anatomie: het evenwichtsorgaan zit achter het binnenoor en bestaat uit drie halfcirkelvormige kanalen met daarin een taaie vloeistof. Hiermee bepalen we onze positie in de ruimte. We weten of we rechtop staan of dat we liggen of ondersteboven hangen. Bij oudere dieren gaat de vloeistof in het evenwichtsorgaan indrogen. Dat gebeurt niet aan beide kanten even snel. Vandaar dat het dier af en toe met de kop scheef loopt. Ook het “zwalken” wordt daardoor verklaard. Uw hond heeft veel moeite met het bepalen van haar plek in de ruimte. Het is dan ook niet meer verantwoord om haar te laten zwemmen.

Na verloop van tijd heeft de hond geleerd hoe ze met deze veranderingen moet omgaan en loopt ze weer redelijk recht. Dit is een aandoening die zich meestal vanzelf oplost. Al blijft zwemmen voor uw hond uit den boze.

Drs. Annemarie W. van Stuijvenberg, dierenarts.

Certified Canine Rehabilitation Practitioner

Ik heb een oudere Airedale reu. Hij is niet gecastreerd. Behalve voor de jaarlijkse vaccinaties zijn we eigenlijk nooit bij de dierenarts geweest. Maar de laatste tijd lijkt het of hij wat moeilijker plast. Z'n urine ziet er ook wat bruinig uit. Kan dat kwaad?

Stefan

Bij een ogenschijnlijk gezonde reu met dergelijke symptomen kan er van alles aan de hand zijn. Het kan een blaasontsteking zijn of een ontsteking aan de prostaat. Of zelfs –al dan niet goedaardige- hyperplasie (=celwoekering) van de prostaat.

Verstandig is om de urine van uw hond door de dierenarts te laten controleren. Zo kan worden gekeken of er sprake is van een blaasontsteking of van gruis in de urine. Een lichamelijk onderzoek kan uitwijzen of er sprake is van een abnormale prostaat. Als u een afspraak maakt bij de dierenarts, neem dan zo vers mogelijke ochtendurine mee. Die kunt u tijdens het uitlaten opvangen in een koffiebekertje, of op een soeplepel. Vraag van tevoren aan de dierenarts een schoon buisje waarin u de urine kunt meenemen.

Mocht blijken dat er sprake is van een prostaatprobleem dat niet is op te lossen met medicijnen, dan kan castratie een goede oplossing zijn.

Mocht blijken dat het gaat om een blaasontsteking, dan kan dit best hardnekkig zijn. Dit is goed te behandelen, maar de behandeling kan heel langdurig zijn.

Drs. Annemarie W. van Stuijvenberg, dierenarts.

Certified Canine Rehabilitation Practitioner

Volgens de dierenarts heeft mijn Airedale van bijna 10 jaar artrose. We hebben medicijnen gekregen. Moet ik daar nu de rest van z'n leven mee doorgaan? Of zijn er andere mogelijkheden?

Trudy

Eerst even een misverstand uit de weg ruimen: Artrose is geen ouderdomskwaaltje! Recent onderzoek van wetenschappers aan de Pennsylvania State University in de Verenigde Staten heeft uitgewezen dat het beeld op röntgenfoto's al op jonge leeftijd aanwijzingen kan geven over het optreden van artrose in het latere leven van de hond. Op welke leeftijd de hond uiteindelijk artrose krijgt hangt af van de leefomstandigheden van de hond. Zo kan de ene hond al op 6 jaar problemen krijgen, terwijl bij een nestbroertje of zusje dit pas met 9 of 10 jaar het geval is.

Om artrose zo veel mogelijk te voorkomen is goede voeding belangrijk, een goede hoeveelheid voeding, in combinatie met beweging. In feite hetzelfde als bij mensen! Honden die mooi op gewicht zijn en regelmatig bewegen hebben minder kans op artrose. Honden waar op jonge leeftijd al aanwijzingen zijn voor mogelijke problemen hebben hier nog meer baat bij dan leeftijdgenootjes waar weinig problemen te verwachten zijn.

Medicijnen helpen bij het bestrijden van de pijn. Ook remmen medicijnen de ontsteking. Daarnaast is het belangrijk om de hond gecontroleerd te laten bewegen. U kunt hiervoor contact opnemen met een revalidatiedierenarts of dierfysiotherapeut. Qua voeding kunt u denken aan voer dat de gewrichten ondersteunt. Wilt u uw hond niet op een ander voer overzetten, dan kunt u gebruik maken van voedingssupplementen. Let erop dat uw hond geen last heeft van overgewicht. In overleg met uw dierenarts kunt u het optimale gewicht van uw hond bepalen en zorgen dat dit op het gewenste niveau blijft.

Bij langdurig medicijngebruik is het van belang regelmatig het bloed te controleren. Als alternatief voor het medicijngebruik kunt u een aangepast bewegingsprogramma overwegen. Alles in overleg met uw dierenarts.

Drs. Annemarie W. van Stuijvenberg, dierenarts.
Certified Canine Rehabilitation Practitioner

Heeft u vragen over uw Airedale? Aarzelt u vooral niet deze te stellen via de website, via een e-mail naar post@dokterannemarie.nl of via een briefje naar Dammerweg 12, 1394 GM Nederhorst den Berg.